

Wie man Aura-Soma® Quintessenzen benutzt

Im Aura-Soma® Farbpfllegesystem gibt es 15 Quintessenzen, die den Equilibriumflaschen B50 bis B64 entsprechen und uns mit der hilfreichen Energie der Aufgestiegenen Meister der einzelnen Farbstrahlen verbinden. Die Quintessenzen enthalten die Energien der Edelsteine und der Pflanzen und zusätzlich die Informationen der Aufgestiegenen Meister.

Durch die Anwendung der Quintessenzen erfahren wir eine tiefe Verbundenheit mit der Energie des Meisters, der Meisterin oder Meisterpaares die auf den entsprechenden Farbstrahlen wirken. Sie helfen uns dabei, den Meister in uns selbst zu erkennen und ihn aus den Verstrickungen des Lebens heraus zu entwickeln. Die Quintessenzen nähren und stärken unsere Emotionalebene und geben uns das Vertrauen in unsere eigene Vollkommenheit zurück.

Anwendung: Wir geben 3 Tropfen der Quintessenz auf das linke Handgelenk, und verreiben die Essenz mit dem rechten Handgelenk. Dann halten wir beide Arme ausgestreckt mit offenen Händen hoch über dem Kopf: V und bieten so die Essenz der Welt und Kosmos an.

Nun stellen wir uns vor das unsere Arme und Hände Engelsflügel wären und fächeln so mit großen schwingenden, kreuzenden Armbewegungen die Essenz zunächst oberhalb des Kopfes ein.

Dann fahren wir mit diesen Bewegungen fort vor unserem 3. Auge, Halschakra, Herzchakra, verweilen dort für einen Moment mit gekreuzten Händen, die Handflächen zeigen zu den Körperseiten. Diese Bewegungen setzen wir fort und fächeln so die Quintessenz in jedes Chakra ein, bis hin zur Erde. Nun halten wir unsere Hände über der Erde, und bitten sie, das anzunehmen was wir ihr anzubieten haben.

Wir beenden die Bewegung in einer Aufwärtsspirale, die an ihrer Mittelachse von den Zehen zur Krone und über den Kopf hinaus führt, in einer sich öffnenden Geste oberhalb des Kopfes: V

Nun bringen wir beide Handflächen zusammen und führen sie nahe des 3. Auge heran, nehmen 3 tiefe Atemzüge ins Innere unseres Tempels, unseren Körper.

Die Atemzüge beschließen das kleine Ritual.